

**Seminare, Workshops, Vorträge,
Veranstaltungen im Jahr 2020 / Stand:
9. Januar 2020**

Ab 2.2. jeweils Di. 18:30 bis 19:45 Uhr, auf dem Gelände der Schön Klinik Eilbek **UND** Di. 10:30 bis 11:45 Uhr Schule für Taijiquan & Qigong, Bogenstraße 54b, 20144 Hamburg, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Qigong-Kurs für Menschen mit Rheuma Dozentin: Frau Anne Kuhrt, Qigong-Lehrerin

Sa./So. 22.2. + 23.2. , jeweils 11 bis 18 Uhr auf dem Gelände der Schön Klinik Eilbek, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Selbstmanagement-Kurs zum Thema "Herausforderung Rheuma – nimm dein Leben selbst in die Hand" Kern des Kurses ist es, den Umgang mit der rheumatischen Erkrankung neu zu lernen. Mit dem Ziel, das eigene Leben wieder selbst steuern zu können.

Do. 27.2. + Do. 12.3. + Do. 19.3., jeweils 19:30 bis 21 Uhr, auf dem Gelände der Schön Klinik Eilbek, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Patientenschulung für Fibromyalgie-Syndrom Betroffene, Dozentin: Frau Angela Deventer (Ärztin für Physikalische und Rehabilitationsmedizin)

Sa, 29. Februar, 10 bis 14 Uhr, im Auditorium, Haus 7, 4. Etage, Anmeldung unter: marion.luebbers@hektor.de, Tel.: 040-6302207 und ugarske@gmail.com, Tel.: 040-60950061

Veranstaltung zum Tag der Seltenen Erkrankungen organisiert von den Selbsthilfegruppen Lupus- und Vaskulitis

Sa., 28.3., 15 bis 18 Uhr, auf dem Gelände der Schön Klinik Eilbek, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Workshop zum Thema Kommunikation mit dem Arzt (interaktive Vermittlung von grundlegenden Hilfestellungen für das Arztgespräch)

Mo., 30. März, 17:30 bis 20 Uhr, auf dem Gelände der Schön Klinik Eilbek, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Vortrag „Gelenkschutz im Alltag"

Di. 5.5., 18 Uhr, Konferenzraum, Techniker Krankenkasse, Bramfelder Straße 140

Mitgliederversammlung

Di., 26.5., ab 18:30 Uhr, in der Geschäftsstelle, Dehnhaide 120, Haus 8, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Rechtsberatung für unsere Mitglieder durch den Juristen Herrn Jörg Käding

Sa., 20. Juni, Hafencity Anmeldung über das Sekretariat

Hamburg Commercial Bank Run

Di., 29. September, ab 18:30 Uhr, in der Geschäftsstelle, Dehnhaiide 120, Haus 8, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Rechtsberatung für unsere Mitglieder durch den Juristen Herrn Jörg Käding

Sa. 24. Oktober, 9 bis ca. 14 Uhr, Bucerius Law School, Helmut Schmidt Auditorium, Jungiusstraße 6, 20355 Hamburg, Anmeldung **ab ca. 19.9.** online über die Homepage www.welt-rheumatag.de

Veranstaltung zum Welt Rheuma Tag, in Kooperation mit antares-apotheke Hamburg und dem Rheumazentrum Hamburg, diverse Fachvorträge Hamburger Rheumatologen.

Sa./So. 7. + 8.11. jeweils 11 bis 18 Uhr auf dem Gelände der Schön Klinik Eilbek, nur mit Anmeldung über das Sekretariat

Selbstmanagement-Kurs zum Thema "Herausforderung Rheuma – nimm dein Leben selbst in die Hand" Kern des Kurses ist es, den Umgang mit der rheumatischen Erkrankung neu zu lernen. Mit dem Ziel, das eigene Leben wieder selbst steuern zu können.

Änderungen vorbehalten.

Nähere Informationen und aktuelle Ergänzungen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage www.rheuma-liga-hamburg.de und im Regionalteil *Hamburg-Mobil* unserer Mitgliederzeitschrift *Mobil*.