

## TAG DER SELTENEN ERKRANKUNGEN 2023

# Aktionswoche: „Selten - aber nicht allein!“

Wieder ist ein Jahr vergangen und eine erfolgreiche Veranstaltungsreihe wir fortgesetzt.

Ein Team von Ehrenamtlichen aus verschiedenen Landesverbänden bietet in der Woche beginnend am **Tag der sel-**

**tenen Erkrankungen** eine Veranstaltungsreihe mit täglichen Themenschwerpunkten an. Dabei erläutern wir unser Selbsthilfeangebot im Bereich der Seltenen und Experten tragen Fachinformationen vor. Jeder, der gerne teilnehmen

möchte, melde sich bitte bei Frau Mayer (mayer@rheuma-liga.de), die dann den erforderlichen Zugangslink verschicken wird. Man kann sowohl an allen Tagen teilnehmen oder einzelne Themen auswählen. Es lohnt sich bestimmt.

## „Selten - aber nicht allein!“ Online-Aktionswoche 2023

	Dienstag, 28. Februar	Mittwoch, 1. März	Donnerstag, 2. März	Freitag, 3. März
Veranstaltungen Netzwerk Seltene	<p>ca. 18 Uhr</p> <p>• <b>Vorstellung Netzwerk Seltene:</b> wie funktioniert es &amp; was machen wir? (Vorstellung durch Vertreter*in Seltene und Moderator*in)</p> <p>• „<b>Neue Therapiekonzepte für seltene Erkrankungen</b>“</p> <p>- Dr. Peer M. Aries, Immunologikum Hamburg</p>	<p>ab 17 Uhr</p> <p>• <b>Vorstellung Netzwerk Seltene:</b> wie funktioniert es &amp; was machen wir? (Vorstellung durch Vertreter*in Seltene und Moderator*in)</p> <p>• „<b>Wie bereitet man sich mit einer seltenen Erkrankung gut auf den Arztbesuch vor?</b>“</p> <p><b>2 Perspektiven:</b></p> <p>- Dr. Hesse, niedergelassener Rheumatologe in Bad Kreuznach - Erfahrungsexpertin, Elisabeth Stegemann-Nicola, LV NRW</p>	<p>ab 17 Uhr</p> <p>• <b>Vorstellung Netzwerk Seltene:</b> wie funktioniert es &amp; was machen wir? (Vorstellung durch Vertreter*in Seltene und Moderator*in)</p> <p>• „<b>Alltag mit einer seltenen Erkrankung: Wie nehme ich mein Leben selbst in die Hand?</b>“</p> <p><b>2 Perspektiven:</b></p> <p>- Dr. med. G. Greif-Higer, Psychotherapeutin &amp; Rheumatologin - Trainerin Sonja Krzoska „Herausforderung Rheuma“; LV NRW</p>	<p>ab 17 Uhr</p> <p>• <b>Netzwerk Seltene – Austausch</b> - Silke Engel &amp; Christiane Solbach, Vertreter*innen des Netzwerk Seltene moderieren</p>
<b>Expertenforum zu seltenen rheumatischen Erkrankungen vom 28. Febr. bis 7. März 2023</b>				

## FORTBILDUNG

## Haben Sie Lust, „Hobby“-Trainer zu werden?

**Sie - unsere Mitglieder haben die verschiedensten Hobbys und Interessen, die Sie mit Begeisterung ausüben. Wir möchten daran anknüpfen und Ihnen in Ihrem Lieblingsbereich eine Fortbildung finanzieren.**

Warum wollen wir dies tun? Ganz einfach: wenn Sie mit Leidenschaft einem Hobby nachgehen, kann es für einige von Ihnen sicher Spaß machen, andere Menschen auch für Ihr Hobby zu begeistern. Aus Eigen-Interesse an einer spannenden Sache sind auch die meisten Selbsthilfe-Angebote entstanden. Gemeinsame

Ausübung von Aktivitäten macht erfahrungsgemäß doppelt Spaß!

Wir denken hierbei natürlich insbesondere an Themen, die auch für andere Mitglieder interessant sind. Zum Beispiel



Nordic Walking, Singen, Gedächtnisstraining, Ernährung (Kochen/Backen), Digitaltechnik, Gymnastik, Yoga oder ...

Wir würden Ihnen zum Einstieg einen Ausbildungskurs (meist Wochenendkurse) finanzieren und uns freuen, wenn Sie das gewonnene Wissen z.B. in einer Gruppe mit anderen teilen würden.

Wäre das etwas für Sie? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir gemeinsam überlegen, was für Sie in Frage kommt. Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:

Herr Petersen, 040-6690765-11