

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Mitgliederversammlung mit Vortrag am 19.6.2024

Die ordentliche Mitgliederversammlung ist das höchste Gremium unseres Vereins. Wir wünschen uns eine möglichst rege Beteiligung von Ihnen. Offenheit, Transparenz und Mitbestimmung nehmen wir ernst – auf der Mitgliederversammlung können Sie sich ein Bild des letzten und des künftigen Rheuma-Liga-Jahres machen.

Die Mitgliederversammlung 2024 wird wieder in den Räumlichkeiten der Techniker Krankenkasse in Bramfeld stattfinden. Wir freuen uns über die Großzügigkeit der TK, deren Räumlichkeiten in der Hauptverwaltung wir schon seit Jahren für unsere Mitgliederversammlung kostenfrei nutzen dürfen.



Datum: 19. Juni 2024
Ort: Techniker Krankenkasse
 Bramfelder Straße 140
 22305 Hamburg
Beginn: 18:00 Uhr,
Einlass: ab 17:30 Uhr
 (ein kleiner Imbiss steht für Sie bereit)
 ☞ gerne mit vorheriger Anmeldung

Ordentlich eingeladen hatten wir schon in der mobil 2-2024. Weitere Tagesordnungsthemen, Anträge oder Wahlvorschläge können schriftlich in der Ge-

schäftsstelle des Landesverbandes eingereicht werden. Eine Anmeldung zur Teilnahme hilft uns bei der Organisation. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Hatten Sie schon einmal Probleme mit Ihren Füßen?

Nach den obligatorischen Tagesordnungs-Vereinsthemen wird es am 19.6. einen spannenden Vortrag von **Dr. med. F. M. Westphal** zum Thema „Rheuma und Fuß-Probleme“ geben.

Dr. Westphal ist Chefarzt im Zentrum für Orthopädische Chirurgie für den Bereich der Fuß- und Sprunggelenkschirurgie des Tebea Krankenhauses.

Nach dem Vortrag können Sie natürlich auch Ihre Fragen zum Thema stellen.



Tagesordnung zur Mitgliederversammlung 2024

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
 2. Festsetzung der Tagesordnung
 3. Bericht der Geschäftsführung und des Vorstandes für 2023
 4. Bericht der Schatzmeisterin
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Aussprache zu TOP 3, 4 und 5
 7. Entlastung des Vorstandes für 2023
 8. Verschiedenes
- Vortrag von Dr. Westphal zum Thema „Rheuma und Fuß-Probleme“

BEWEGUNG IM FREIEN

Nordic Walking im Sommer - einfach mal probieren ...



Nordic Walking, das »Laufen mit Stöcken«, hat wie kaum ein anderes Training besonders positive Folgen für das Wohlbefinden bei verhältnismäßig geringem Aufwand.

Es ist besonders geeignet bei Verschleißerkrankungen (Arthrosen) in Hüfte, Knie, Oberschenkel. Auch Patienten mit Rückenschmerzen, Osteoporose und Fibromyalgie profitieren von dem Training. Sogar bei entzündlichen Erkrankungen bietet speziell das Nordic Walking durch den stützenden Stockeinsatz erstaunliche Möglichkeiten. Die Belastungsintensität kann sehr gut dosiert werden. Zwei engagierte Mitglieder bieten Ihnen die Möglichkeit, Nordic Walking kennenzulernen. Fragen Sie nach Details und Terminen.

Nordic Walking im Stadtpark:

Kursleiterin Susanne Krink, Telefon: 0176 - 92364711 oder E-Mail: nw-stadtpark@rheuma-liga-hamburg.de

Nordic Walking in Niendorf:

Kursleiterin Maren Köpp, Telefon: 0176 - 51403808 oder E-Mail: nw-niendorf@rheuma-liga-hamburg.de